



La Buen'Aventure est un projet de l'association Buenas Ondas Collectif pour tisser du lien social et intergénérationnel dans le Diois :

Des randonnées et balades partagées autour des joëlettes pour aller s'immerger en pleine nature, favoriser la pratique sportive, se ressourcer et faire de belles rencontres

Des ateliers créatifs pour partir à la découverte sensorielle de la matière brute, expérimenter des techniques, favoriser les échanges et la transmission des savoirs faire.

DÉCOUVERTE SENSORIELLE DE L'ARGILE AU SON DE LA HARPE

Atelier basé sur la détente physique, le relâchement des tensions et la création artistique grâce au modelage et à la musique. Animés par Agnès Moulin et Natasha Billon

> Contactez Natasha au 06 88 68 72 68 ou
natasha@buenasondas.org
pour connaître les horaires des ateliers

LES COULEURS DU SENSIBLE

Des ateliers artistiques à domicile à destination des plus de 60 ans et de leurs proches aidants, autour de 2 médiations artistiques complémentaires : les arts plastiques et la musique. Avec Sarah Rivière et Agnès Moulin

> Durée 1h30
> Cycle de 6 séances
> Prix libre
> Plus d'infos auprès de Sarah Rivière au 06 15 07 10 29 ou sariva13@yahoo.fr

PARTICIPATION LIBRE

Pour que tout le monde puisse venir pour que chacun contribue selon ses moyens pour questionner notre rapport à l'argent et expérimenter un modèle économique solidaire

Une adhésion à prix libre est demandée à tout.e.s les participant.e.s

RENSEIGNEMENTS, DÉTAILS DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTIONS (obligatoire)

06 88 68 72 68 > Ateliers

06 67 32 46 84 > Randonnées

buenaventure@buenasondas.org

www.buenaventure.org

[f buenaventurebuenasondas](https://www.facebook.com/buenaventurebuenasondas)

Buenas Ondas Collectif

Association loi 1901

Place de l'Evêché 26150 Die

Siret 80923886800024



création graphique : Alice Chirieux • Photos : Jean Revolat

La Buen'Aventure
LA NATURE ACCESSIBLE À TOUS

RANDONNÉES PARTAGÉES ET ATELIERS TERRE ET HARPE

PRINTEMPS 2022



Merci à nos partenaires !



ainsi que les communes de Ponet Saint Auban, Jonchères, Vachères en Quint, Barnave, Val Maravel, Beaumont en Diois, Luc en Diois, Poyols, Boulc, Valdrôme, Solaure en Diois, Menglon, Pennes le Sec, Lus la Croix Haute et Chatillon en Diois

MARS

SAMEDI 5 MARS • 13h > Bords de Drôme

CONTES DE FÉES DÉRANGÉS/DÉGENRÉS

Alice, conteuse, vous replonge en enfance avec les contes classiques, à un détail près : les reines sont des rois, les princesses peuvent épouser les sirènes, et les princes ne sont plus vraiment blonds aux yeux bleus...

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

DIMANCHE 20 MARS • 13h > Bords de Drôme

BALADE MUSICALE

Venez découvrir les petits chemins bucoliques du bord de la Drôme et prendre le temps d'une pause musicale qui vous transportera dans le désert du Sahara, chez les hommes bleus...

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

DIMANCHE 27 MARS • 10h > Die

RANDONNÉE LITTÉRAIRE : LE MONT ANALOGUE

Nicolas Monseu nous emmènera à la découverte de ce petit livre surprenant de René Daumal.

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

AVRIL

SAMEDI 2 AVRIL • 10h > Archiane

RANDONNÉE CONTÉE

A la découverte du cirque d'Archiane en compagnie d'Arnaud Perriquet et de ses contes.

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

SAMEDI 9 AVRIL • 10h > Vassieux

RANDONNÉE SPECTACLE DANS LES ARBRES : SYMBIOSE

Symbiose est un spectacle pour une danseuse et un arbre, un voyage suspendu entre cime et racine qui invite les spectateurs à poser un regard nouveau sur les arbres qui les entourent.

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

SAMEDI 16 AVRIL • 13h > Valcroissant

L'ESPRIT DES ARBRES

A la rencontre des visages cachés de la forêt et de leur histoires... Modelage d'argile et fabrication d'histoire pour tous les âges, avec Hélène Bry...

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

DIMANCHE 24 AVRIL • 10h > Diois

RANDONNÉE LITTÉRAIRE : CINQ MÉDITATIONS SUR LA MORT, AUTREMENT DIT SUR LA VIE

Nicolas Monseu sera là pour nous faire découvrir ce livre de François Cheng qui donne quelques pistes de réflexion pour aborder cette grande question.

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

SAMEDI 30 AVRIL • 9h > die - Glandage

RANDONNÉE SCIENCE DE LA MÉTAMORPHOSE

Quoi de mieux que la nature pour se connaître ! Au fil de notre chemin nous irons découvrir qu'il y a du végétal dans l'humain, que nos fonctionnements vitaux sont plus proches des arbres, insectes et fleurs qu'on ne l'aurait soupçonné. Avec Isabelle Rueda Molina.

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

MAI

SAMEDI 7 MAI • 10h > Menglon

BALADE BOTANIQUE : SEXUALITÉS VÉGÉTALES

Fauve, herboriste militante membre de la collective Rosæ canine, propose de partir à la rencontre des plantes de la sphère uro-génitale, découvrir et échanger autour des sexualités végétales, s'initier à la récolte et la transformation des plantes sauvages qui nous entourent.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

DIMANCHE 14 MAI • 9h > Die

A LA DÉCOUVERTE DU MYSTÉRIEUX CHÂTEAU DE LA BELLE JUSTINE ET DE SES LÉGENDES...

Depuis la croix de Justin, nous partirons à travers les bois et à flancs de falaises à la recherche des ruines de l'ancien château et des légendes qui l'entourent...

> Tout public, niveau moyen, 2 joëlettes

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 MAI

WEEK-END MUSICAL À LA TOUR DE BORNE

Un cadre grandiose d'alpages et de forêts, imprégné du silence vivant de la montagne, de la beauté de la flore alpine, du calme et de la sagesse des bergers.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

SAMEDI 28 MAI • 9h > Plateau de Solaure

RANDONNÉE ÂME DE SORCIÈRE

Nous vous proposons d'aller à la rencontre de sorcières oubliées grâce au pouvoir magique des mots et de découvrir quelques onguents fait des plantes qui nous entourent.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

JUIN

SAMEDI 11 JUIN • 13h > Sucettes de Borne

RANDONNÉE TERRE ET HARPE

Une balade en forme de découverte sensorielle de la terre argileuse au son de la harpe. Avec Agnès Moulin et Natasha Billon.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

SAMEDI 18 JUIN • après-midi > Les Payats, Menglon

BALADE EN MÉMOIRE D'YVONNE ODDON, GRANDE RÉSISTANTE

en partenariat avec les habitant.e.s de Menglon et Matrimoine-en-Diois.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

SAMEDI 25 JUIN • 10h > Glandage

BALADE AVEC LES ÂNES

Nous serons accueillis par Sébastien Vernier, qui nous emmènera en balade à la rencontre de ses ânes.

> Tout public, niveau facile, 2 joëlettes

BALADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Des sorties avec les résidents des Ephads de Die et les retraités de la résidence Les Genêts à Marignac en Diois ont lieu régulièrement : contactez-nous pour connaître les dates programmées et venir vous joindre à nous.

> Infos et inscriptions aux randonnées auprès de Benjamin : 06 67 32 46 84

LES PROMENADES DE SANTÉ

Avec Jessica Marteau, kinésithérapeute au cabinet Saint Marcel (Die), séances de remise en forme en extérieur dans le cadre de votre parcours de soin.

> Durée 1h30 environ • Petits groupes

> Horaires et itinéraires adaptés

> Plus d'infos au 06 65 04 96 39

> Prix libre

